

9月

前半

定期弁当メニュー

日付	曜日	メインアイテム
1	火	味噌カツ・海鮮玉子
2	水	鮭の胡麻竜田揚げ ・ 豚の生姜煮
3	木	豚肉のネギ塩炒め ・ 玉子サラダフライ
4	金	野菜ハンバーグ ・ チキンのハニーマスタードソース
5	土	あおさ鶏天 ・ サワラの塩麴焼き
6	日	フリーメニュー
7	月	唐揚げ ・ サーモンフライ
8	火	豚しゃぶ胡麻ダレ ・ 春巻き
9	水	やわらかササミカツ ・ イカチリソース
10	木	白身魚の和風生姜あんかけ ・ メンチカツ
11	金	油淋鶏 ・ サバみりん
12	土	ホイコーロー ・ 三角チーズのポテトフライ
13	日	フリーメニュー
14	月	ロースとんかつ ・ 海鮮中華炒め
15	火	鶏肉のスイチリマヨソース ・ サバの塩焼き