

9月

後半

定期弁当メニュー

日付	曜日	メインアイテム
16	水	ローストンカツ ・ ちくわとサツマイモのピリ辛和え
17	木	豚野菜炒め ・ エビカツ
18	金	甘辛鶏唐揚げ ・ かぼちゃコロッケ
19	土	カニクリームコロッケ ・ チキンと青菜のスパイシー炒め
20	日	フリーメニュー
21	月	フリーメニュー
22	火	フリーメニュー
23	水	揚げ鰯和風ソース ・ ジューシー肉焼売
24	木	豚しゃぶピリ辛中華ダレ ・ サーモンフライ
25	金	油淋鶏 ・ サバの塩焼き
26	土	豚肉のカレー炒め ・ 白身魚の青さ天ぷら
27	日	フリーメニュー
28	月	豚のすき煮 ・ アジフライ
29	火	鮭南蛮 ・ 豚しゃぶ胡麻ダレ
30	水	豚ネギ塩炒め ・ イカ天